



ながまつ内科・小児科クリニック クリニックニュース

3密（密接 密集 密閉）を避けましょう！

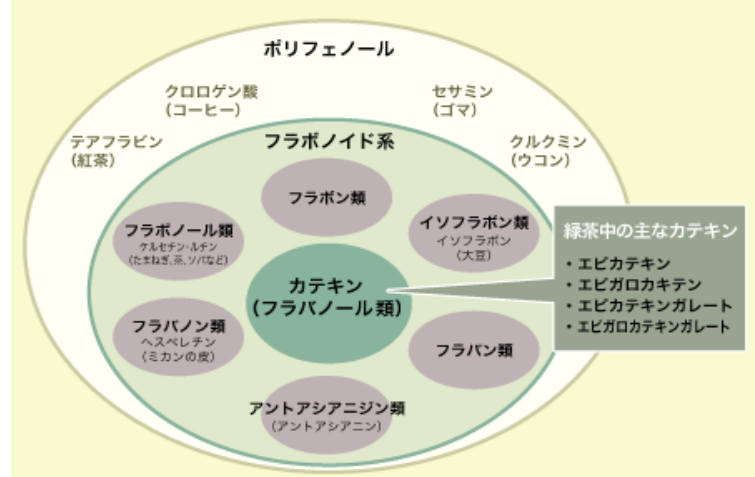
感染対策は マスク着用、手洗いが基本です



お茶にはカテキンという物質が含まれ、渋みのもととなるものですが、いろいろな効能があります。

1. 殺菌作用
2. 抗ウイルス作用
3. 抗酸化作用
4. コレステロール低下作用
5. 抗アレルギー作用
6. 虫歯予防

カテキンとポリフェノール



お茶をいただくときはぬるめの温度でどうぞ。熱いとカテキンが重合して腸壁を通過しにくくなるようです。

「お茶はぬるめがいい！」



当院は院内処方です。院外処方より3割程度医療費軽減！