



## ながまつ内科・小児科クリニック クリニックニュース

3密（密接 密集 密閉）を避けましょう！

感染対策は マスク着用、手洗いが基本です



「悪玉コレステロール」という言葉はお聞きしたことがあろうかと思います。「LDLコレステロール」がその悪玉ですが、最近の報告では、このコレステロールと寿命に関して、「コレステロールが高いほど長寿である。」とする結果が多くみられます。**動脈硬化（血管がさび付くこと）はLDLの中のわずか1%未満ともいわれる「酸化LDL」が原因です。**よって、閉経前後から女性のLDLは高くなりますが、女性ホルモンの乱れから生じる結果ですので、遺伝的な家族性高コレステロール血症の方でない限り、大半の女性はコレステロールのお薬を飲む必要はありません。

本物の悪玉コレステロールは  
“酸化LDL”です。

酸化LDLは  
採血で検査できます。

<来月9月から プレハブでの発熱者専用外来を設置します！>

インフルエンザの流行に備えて、9月より当院駐車場内にプレハブでの発熱者専用の診療スペースを設置します。インフルエンザなどの簡易抗原検査の他に、採血やレントゲン撮影も行えます。**定期受診者や予防接種の方などはクリニック内で診療を行いますので、ご安心ください。**



当院は院内処方です。院外処方より3割程度医療費軽減！

