



ながまつ内科・小児科クリニック クリニックニュース

5月5日は休日当番医です！！

感染対策は マスク着用、手洗いが基本です



4月から年長児のみなさんへ朗報です！！



3種混合と不活化ポリオワクチンの追加接種が無料化

百日咳の小学校での集団感染が県内でも報告されています。
ぜひ、年長児のお子さんは接種してね！

4月から他の市町村にさきかけて無料化が実現

接種費用・・・今後消費税率等が変更になれば、差額は生じます。

知ってますか？ 同じ糖質量なんです！

ごはん1杯150グラム



角砂糖17個



食後高血糖（グルコーススパイク）は
糖尿病、心筋梗塞、脳卒中、認知症、うつ病に関連！！

たんぱく質や脂肪では血糖は上がりません。

糖質で血糖があがります！！

食後高血糖（血糖スパイク）が問題です

当院では、食後高血糖を早期に発見するように努めています。



当院は院内処方です。院外処方より3割程度医療費軽減！