



## ながまつ内科・小児科クリニック クリニックニュース

**インフルエンザ予防対策はマスク着用、予防接種！！**

通常の最終受付時間は17：30です。（土曜日は14：30です。）



皆さん、こんにちは。今シーズンは、インフルエンザの流行が早いようです。

インフルエンザ症状の特徴は、①急な発熱 ②頭痛、関節痛や筋肉痛を伴う ③咳、鼻水、咽頭痛が挙げられます。普通のかぜとの違いは①急な発熱 ②頭痛、関節痛や筋肉痛を伴うことです。潜伏期間（感染から発症までの期間）は1-2日で、発症1日前から解熱後2日後付近まで感染力がああります。

以下に挙げる対象者は、感染が疑われた場合には、重症化する危険性がありますので、早期診断、治療が望まれます。

### <インフルエンザ感染で重症化の危険性がある方>

1. 2歳未満（特に生後3か月までの乳児）
2. 65歳以上
3. 基礎疾患がある（脳梗塞、心不全、肺気腫、喘息、透析中、糖尿病、癌治療中など）

### <予防と治療>

感染予防は予防接種、マスク着用、水分補給などですが、特に**予防接種は発症を60%程度、重症化を80%抑制するといわれています**。治療薬にウイルスを排除できる薬はありませんが、症状を比較的早期に軽減したり、重症化を予防する効果が期待できるものはあります。

<スタッフのちょっと一言> こんにちは、事務の田村崎です。結婚・出産を契機に地元高田に戻ってまいりました。1歳の娘がいます、初めての育児に戸惑うばかりです。元々子供が患者としてお世話になっていましたが、受け付け職員としてお世話になることになりました。以前は大分市内で胃腸科勤務をしていましたが、小児科は初めてになり、戸惑うことばかりです。先生・スタッフの方々の指導により受け付け対応しています。まだまだ至らないところもありますが、よろしく願います。



当院は院内処方です。院外処方より3割程度医療費軽減！

