



## ながまつ内科・小児科クリニック クリニックニュース

8/31の午後は休診、9/15（日）は当番医です。

通常の最終受付時間は17：30です。（土曜日は14：30です。）



### コレステロール治療薬の考え方

#### コレステロール治療薬は心臓病を抑えることが目標です

1. 糖尿病、脳梗塞、腎臓病の方は内服の適応あり（目標LDL値120未満）
2. 60-75歳の男性、喫煙者で収縮期血圧が180以上の方（目標LDL値120未満）
3. 心臓病（心筋梗塞、狭心症）の経験がある方（目標LDL値100未満）

<最近の高血圧事情> 高血圧の基準値は140/90であるが、**降圧目標は合併症のない75歳未満では、130/80となりました。** 厳しい設定になっています。

#### <スタッフのちょっと一言>

看護師の松成です。豊後高田に来て9年目、小学生と幼稚園児の育児奮闘中です。7年前は高田に小児科がなく、不安を抱えながらの育児でしたが、約2年前、当クリニックが開院し、今では安心して高田ライフを満喫中です。

近くに信頼できるかかりつけ医があるということは非常に重要です。当院では、一般診療のほかに、予防接種、健診、内視鏡も行っていますので、気軽に相談ください。今後も皆さんの生活のサポートができるよう努めていきます。ともに年を重ねましょう。よろしくお願いいたします。



当院は院内処方です。院外処方より3割程度医療費軽減！